



Camp scientifique et culturel sur la toundra Liste du matériel à apporter

La clé d'une belle expérience au CSCT, c'est d'être préparé pour tous les scénarios météo : temps chaud, froid, humide, venteux... et pas mal d'insectes piqueurs! Idéalement, on adopte le système multicouche.

Matériel essentiel : Vêtements

- Chemises à manches longues
- T-shirts
- Pantalons (y compris un pantalon coupe-vent si on en a un)
- Culottes courtes
- Sous-vêtements
- Chaussettes (de divers types; prévoir d'en changer souvent)
- Caleçon long
- Maillot de bain
- Chandail chaud ou blouson en molleton
- Pyjama
- Veste moustiquaire à capuchon (un essentiel!)
- Anorak ou veston léger, style coupe-vent
- Tuque (oui, on en a besoin!)
- Gants ou mitaines
- Chapeau ou casquette pour se protéger du soleil
- Veste et pantalon imperméables
- Bottes de caoutchouc
- Souliers ou bottes de randonnée
- Espadrilles

- VOIR « REMARQUES IMPORTANTES »

Matériel facultatif

- Appareil-photo
- Livres
- Jumelles
- Matériel d'art
- Instrument de musique
- Recueil de chansons
- Canne à pêche, moulinet, leurres, permis de pêche
- Bouchons d'oreilles

Matériel essentiel : Articles personnels

- Lunettes fumées
- Écran solaire
- Insectifuge
- Serviette
- Débarbouillette
- Savon et shampoing (biodégradables, de préférence)
- Articles de soins personnels (dentifrice, brosse à dents, brosse à cheveux, solution pour lentilles cornéennes, etc.)
- Veste de sauvetage
- Sac de couchage (chaud!)
- Oreiller et taie d'oreiller
- Gourde
- Sac à dos d'une journée
- Couteau de poche ou couteau à la ceinture
- Médicaments (p. ex. médicaments d'ordonnance)
- Lunettes ou lentilles cornéennes de rechange
- Stylos, crayons (le calepin est fourni)

Choses À NE PAS apporter

- Alcool ou drogues
- Armes à feu
- Radio, radiocassette, lecteur CD/MP3 et autres appareils du genre
- Jeux électroniques
- Bijoux
- Argent
- Nourriture
- Téléphone mobile (Remarque : S'il y a lieu, ils sont confisqués au début et rendus à la fin du camp.)



Remarques importantes :

- **Restreindre les bagages à deux valises au maximum** (incluant le sac de couchage et le sac à dos d'une journée). Si tu as un gros sac à dos, mets tout ce que tu peux dedans. Voyage léger : par exemple, n'apporte que la quantité nécessaire de shampoing; on pourra ainsi transporter plus de personnes et de nourriture dans l'avion... 😊 Malgré tout, apporte l'essentiel!
- Une **veste moustiquaire** et de l'insectifuge sont essentiels pour ce séjour. Crois-nous : tu ne dois pas les oublier à la maison!
- Éviter les vêtements **ROUGES**. Les aînés de la région ont fait remarquer que porter du rouge dans la toundra est contraire à la pratique traditionnelle.
- Tu dois avoir des chaussures ou des bottes de randonnée confortables. Des espadrilles robustes pourront faire l'affaire. **Ne viens pas au camp avec des chaussures qui n'ont pas été « cassées »**. Il est indiqué d'avoir une autre paire de souliers pour circuler sur le site du camp. Des **bottes en caoutchouc** sont aussi essentielles, surtout si le sol de la prairie humide est particulièrement humide!
- En général, la température varie entre +18 °C (le jour) et +5 °C (la nuit). Quoi qu'il en soit, tu dois être **préparé(e) à affronter toutes sortes de conditions météorologiques, y compris des journées froides**. Prévois de t'habiller « en pelures d'oignon ».
- **Tu ne pourras pas faire la lessive** au camp; tu pourras cependant laver de menus articles à la main, au besoin.